

自分らしく生きるために、自分を育てるセミナー

「プレッティ・オブ・ハートセミナー」

色んな資格を取ったけれど、今一步踏み出せない。
人生を変えたいけれど、自分でどうしていいかわからない。
色んなセミナーに参加したけれど、人生は変わっていない。

と言う方に あなたの人生が変わる 基本中の基本を教えます。

資格を取れば人生が変わると思っていませんか？
資格を取っても、思考が変わらないと人生は変わりません。
色んなセミナーに参加しても、行動が変わらないと人生は変わりません。

じゃ、どうすれば、思考や行動が変わるのでしょうか？

まず、自分らしく生きるために役立つ考え方を、新たに取り入れる必要があります。
基本中の基本は、「自分が現実を創造している」ということに気付くこと。
人生に、周りの人に翻弄されているのが人生ではないのです。
あなたの望む人生を創造する力が自分の中にあるんだということに気づき、
望む人生を創造するには、感情のバランスをとりながら思考と行動が大事だということから始めます。

そして、自分自身と会話する必要があります。
本当はどうしたいの？と自分に問い掛けることで、「自分に軸」を置いて、自分らしい人生を創造することが出来るようになるのです。

さらに自分の「人生の脚本」に気付く必要があります。
私たちは生まれてから、親の影響や、周りの人や、国の影響を受け、人生脚本を書いているのです。
例えば、両親が仲のよい家庭に生まれた人は、「結婚っていいな〜」って思います。
両親の仲が悪い方は、「結婚なんて・・・」という想いを持ってしまうこともあるので、自分を幸せにしてくれない相手を無意識で選んでしまうこともあるのです。

シュタイナーは、人生は7年周期だと教えてくれています。
そして宇宙はあなたを応援してくれているということも。
生まれてすぐの7年間は、「意志の力」を発達させる時期。その次の7年間は、「感性」を磨く時期、さらにその次の7年間は、「知性」を磨く時期。21歳からは「自立」の時期。28歳からは「構築」の時期。35歳からは、自分自身に「問い掛ける」時期。
この7年周期を知って生きることは、「人生の地図」を貰ったようなものです。
地図が無いまま、ゴールを目指すのか？それとも地図を頼りに、ゴールを目指すのか？
宇宙が応援してくれている時期に、勇気を出して行動すればどんなことが起こると思いますか？

多くの方にセミナーを受講していただき、感じる事は、
自分自身と会話が出来ようになり、自分に自信を持ち、自分軸で生きることが出来るようになることです。

このセミナーの特徴は、参加者同士の絆が深まり お互いをサポートしながら成長できること。
そして、自分の中から答えを出せるようになることです。

考えてみてください
車の免許を取るのに、どれくらいの時間と費用が必要ですか？
そして免許が取れば、あなたの人生はどう変化しますか？

車の免許が無いときは、バスや電車の時間に合わせて行動しないと行けません。
しかし、車の免許があり、運転が上手になれば、好きな時に好きなところに行くことが出来る。

自分軸で行動することが出来るようになりますね。
自分の望む人生を生きることが出来るようになるためには、自分育てが必要です。
自分を育てる時間を、自分自身にプレゼントしてみませんか？
車の免許を取るのに年齢制限はありませんよね。

このセミナーも同じです。
「自分の人生を変えたい」という決意さえあれば、受講できます。
そしていつでもあなたはあなたの人生を変えることが出来るのです。

想像してみてください。

あなたが、20代だとしたら、「自分を大切に」「自分軸で生きる」ということが出来るようになったら、あなたを大切にしてくれる人を引きつけるようになるでしょう。そして、自分が心から好きだと思える人と結婚し、自分がしたいことをして生きる人生を歩めるようになるでしょう。

あなたが、30代だとしたら、自分自身を見つめなおすことで、これからの人生に大きな影響を与えることになるでしょう。もっと自由に、人生を楽しみながら生きることが出来るでしょう。

あなたが40代 50代だとして、あなたの考え方が変わることで、あなたの子供たちに話す言葉が変わります。今まで、不安から「大丈夫？」と言っていたあなたが、「大丈夫だよ」と言えるようになれば、あなたの子供の心はどう変化すると思いますか？
親に「大丈夫だよ」と言われた子供は、したいことをしようと勇気を出せる子供になるでしょう。

12回の半年間。自分の人生を創造する方法を学んで見ませんか？

決意が出来たあなたのお越しを心からお待ちしています。

魂の助産婦
フラワーエッセンスセラピスト
ライフトラクトレーナー
インナーリンク社公認ファシリテーター
レイキティチャー

Plenty of Heart
森田 恵美子